

Mediensüchtig???

Check Dein eigenes Medienverhalten



27. November 2025 um 16:00 Uhr

im BIZ, Bauerweg 23, 25335 Elmshorn

Digitale Medien sind aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken.
Wie gelingt es, ein gesundes Mittelmaß im Einsatz von Smartphone & Co zu finden? Und wie lässt sich eine Suchtproblematik vermeiden?

Komm vorbei und informiere dich über die Risiken von Mediennutzung

Weitere Informationen im:



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Elmshorn



**Berufs
Informations
Zentrum**

04121 480380 oder
elmshorn.biz@arbeitsagentur.de